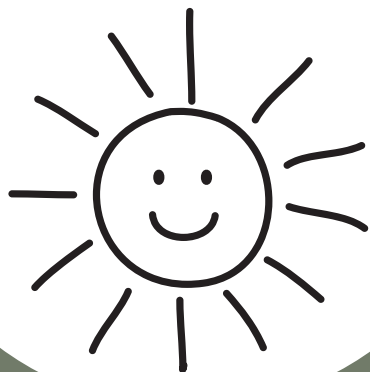
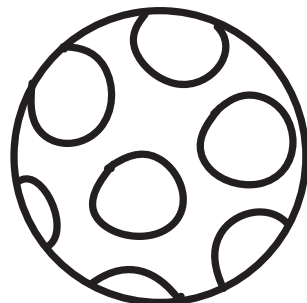


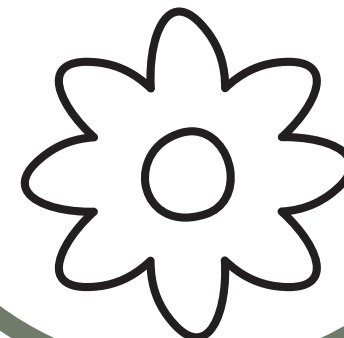
Słoneczko -
zrób 10 wesołych pajacyków!



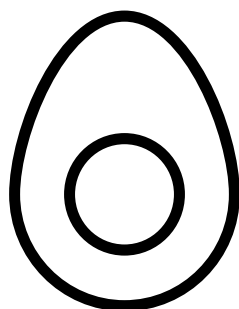
Piłka w kropki
- zrób 10 dużych podskoków!



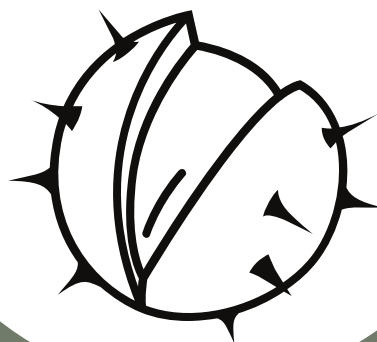
Kucnij a potem
wyprostuj się wyciągając ręce
ku górze jak rosnący kwiatuszek!



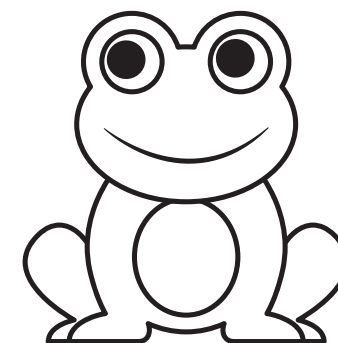
Chodź na paluszkach
jakbyś nosił delikatne jajeczko!



Zbierz z podłogi
na niby 10 kasztanów.
Schowaj je do kieszeni!



Zrób 10 małych skoków
jak mała, radosna żabka!

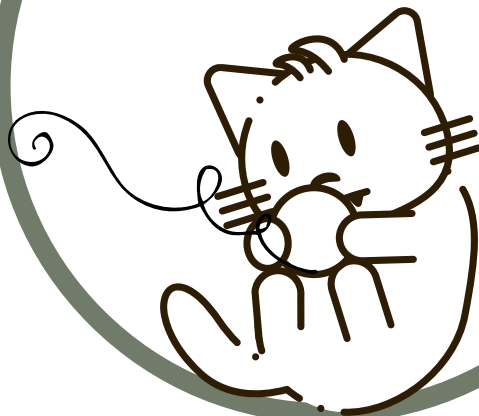


ekodziecko.com

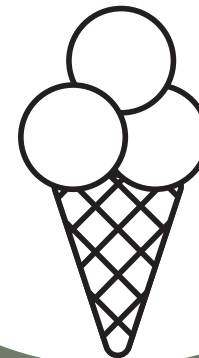
Nutki - zatańcz!
Podskocz, zakręć bioderkami
i pomachaj rączkami!



Zrób koci grzbiet!
A teraz pokaż jak mały kotek
bawi się kłębką wełny!



Pokaż jak trzymasz lody i
spacerujesz podnosząc wysoko
kolanka, by się nie potknąć!



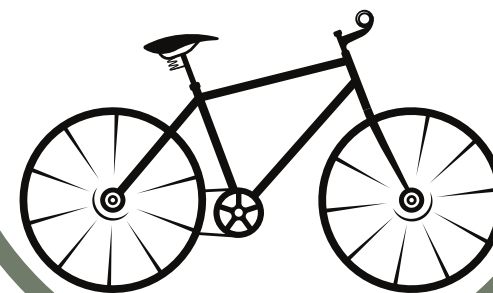
Balonik - pokaż jak dmuchasz
balonik a potem
jak się nim bawisz!



Rybka rozdymka -
pływaj jak rybka w wodzie,
szeroko rozkładając ręce!



Jedzie rowerek
na spacerek, na słońeczko
i wiaterek! Leżenie na plecach
i pedałowanie.



ekodziecko.com